



## NYT FRA BESTYRELSEN

Den 28. februar 2025

### Velkommen til generalforsamling 2025

**RÆM afholder generalforsamling fredag den 7. marts kl. 14.30  
i kantinen på Rådhuset, Rådhusbuen 1 A.**

På dagsordenen er naturligvis bestyrelsens beretning for 2024. Den kommer blandt andet til at handle om, at vi igen er blevet flere medlemmer, og at bestyrelsen ihærdigt vil arbejde for at skaffe bedre forhold for de mange medlemmer. En særlig interessant del af beretningen vil nemlig sætte fokus på fremtiden og visionerne for helt nye rammer for RÆM, som bestyrelsen i tæt samarbejde med to andre foreninger arbejder for.

Som alle ved, har RÆM åbnet for medlemmer fra andre kommuner end Roskilde. Det blev resultatet af en sag, som blev rejst i 2023 om Folkeoplysningslovens åbenhedsprincip. Kulturministeriet meddelte Roskilde Kommune, at man i henhold til loven ikke kunne have kommunegrænser for medlemskab – og sådan gik det til at kommunen bad RÆM om at tilpasse sine vedtægter til den ændrede udlægning af loven. På dagsordenen den 7. marts er der derfor en opdatering af RÆMs vedtægter. Allerede i september 2024 lukkede RÆM op for medlemmer fra andre kommuner end Roskilde – og til dato har 25 benyttet sig af muligheden.

Det kan ikke overraske nogen, at de generelle prisstigninger på de fleste produkter også påvirker RÆMs økonomi. For i de kommende år at have en sund og robust økonomi vil bestyrelsen på generalforsamlingen foreslå en stigning i kontingentet på 100 kr. fra 2026.

Et medlem af bestyrelsen genopstiller ikke, og bestyrelsen har forslag til et nyt medlem.

Se hele dagsordenen på hjemmesiden <https://raem.dk/>

Eftermiddagen afsluttes med sang og musik ved forstander for Osted Efterskole Per Krøis Kjærsgaard, som vil underholde og lede fællessang.

Per Krøis Kjærsgaard har flere sange i Højskolesangbogen og er kendt for den månedlige fællessang i Roskilde Kongres- og idrætscenter.

**Kom til generalforsamling og få kaffe og kage med mere sammen med en masse andre RÆM-medlemmer!**



En veloplagt forkvinde aflægger beretning i 2024

## Nu bliver det forår! Det er NU, du kan købe lodder i forårslotteriet!

Der er igen i år masser af gevinster og gode rabatkuponer i kuverten. Det betyder, at du ved at købe kuverten faktisk sparer prisen flere gange, når du benytter tilbudene - og så er der også gevinstchancer for 100.000 kr. på lodderne.

Og husk, der går altid 10 kr. pr solgt kuvert til holdet - dette beløb bruges oftest til afslutningssammenkomster, eller hvad man nu beslutter sig for på de enkelte hold.

Lodderne sælges nu – køb hos holdlederne. Men skynd dig, der er stor efterspørgsel.



## Det er på høje tid at få betalt kontingent til RÆM

En del medlemmer har stadig ikke fået betalt kontingent. Fristen for betaling er for længst overskredet, så hvis du er én af synderne, så få det klaret nu.

Hvis du har mistet dit indbetalingskort, kan du indbetale 600 kr. på konto 3409 1043 7709 – og husk at skrive dit navn og adresse. Dermed er dine muligheder for god motion sikret i hele 2025.

Ville det ikke være en god ide at tilmelde dit RÆM-kontingent til Betalingservice? Du sparer penge ved det, og RÆM sparer administration - win-win.

## Åbent hus i Dart og Kegler lørdag den 1. marts kl. 10 – 14



De to RÆM-aktiviteter bliver dyrket under samme tag, og derfor holder de fælles Åbent hus – det er lørdag den 1. marts mellem kl. 10 og 14. Medlemmer og ikke-medlemmer – alle er velkomne.

Dart og kegler har meget til fælles: Det handler meget om koncentration og præcision – kom forbi og prøv. Det er ikke så svært, når man har øvet sig lidt – og på åbent hus dagen og alle spilledage er der god vejledning af erfarne instruktører.

**Vi ses i Keglecentret, Th. Nielsens Vej 8**

## Har du lyst til at blive fællesskabsformidler?

En fællesskabsformidler er en slags brobygger, som præsenterer ensomme for muligheder for at komme ind i foreninger, sociale netværk og andre fællesskaber - og dermed ud af ensomheden. Er du interesseret i at høre nærmere, er du velkommen til informationsmødet i Frivilligcentret mandag den 10. marts kl. 14 i Tinghuset, Jernbanegade 21A, lokale 6. Tilmelding til Frivilligcentret på 2116 9026.

## RÆM åbner nyt træningstilbud i Æblehaven

I samarbejde med Sundhedscentret åbner RÆM den 13. marts kl. 16 en ny aktivitet - seniortræning, der finder sted i Æblehaven 74B. På holdet får du fælles opvarmning, tilpasset træning og motion samt adgang til styrketræningsmaskiner under ledelse af RÆMs instruktører. Har du lyst til at være med, skal du blot tilmelde dig på telefon eller sms til holdleder Peter H. Pedersen på 2142 2848.

**Mange hilsner  
bestyrelsen**