



**Referat fra ordinær generalforsamling i Roskilde Ældre Motion (RÆM)**  
**Fredag den 13. marts 2026, kl. 14.30 – 16.00 på Rådhuset, Rådhusbuen 1A, Roskilde**

### **1.0 Velkomst**

Foreningens forperson, Tove Buch Nielsen, bød generalforsamlingen velkommen og foreslog, at man indledte mødet med fællessang.

### **2.0 Valg af dirigent**

Forpersonen foreslog på bestyrelsens vegne Anne Haarløv som dirigent.

Anne Haarløv blev valgt som dirigent.

Dirigenten takkede for valget og konstaterede med forsamlingens tilslutning, at generalforsamlingen var lovligt varslet og indkaldt ved annonce i Roskilde Avis den 25. februar 2026, mail sendt til medlemmerne den 26. februar 2026 samt opslag på foreningens hjemmeside [www.raem.dk](http://www.raem.dk).

Generalforsamlingen var dermed beslutningsdygtig.

### **3.0 Valg af referent og stemmetællere**

Til referent blev Hans Jørgen Steffensen valgt.

Som stemmetællere blev John Hansen og Mogens Ellebæk valgt.

Stemmetællerne konstaterede, at 183 stemmeberettigede medlemmer var til stede på generalforsamlingen.

### **4.0 Bestyrelsens beretning**

Tove Buch Nielsen aflagde bestyrelsens beretning.

Bestyrelsens skriftlige beretning var på forhånd udsendt med mødeindkaldelsen og kan ses på hjemmesiden [www.raem.dk](http://www.raem.dk)

Forpersonen præsenterede den siddende bestyrelse med undtagelse af kasserer Michael Stieper, der havde lovligt forfald.

Forpersonen henviste til den skriftlige beretning. Den blev suppleret og uddybet med en mundtlig beretning, der bl.a. omfattede følgende temaer:

1. *Tilgangen af medlemmer, udviklingen i aktiviteter, hjemmesiden*

Tilgangen af nye medlemmer har været større i 2025 end i tidligere år, og vi er nu oppe på næsten 3.500 medlemmer. Men desværre har flere aktiviteter få ledige pladser, men andre har mange ledige pladser.

Hjemmesiden viser nu, hvor der er ledige pladser, og hvor der ikke er ledige pladser. Fremover vil farven orange vise, hvor det er muligt at komme på venteliste. Desuden vil det blive muligt via en knap på hjemmesiden at tilmelde sig et hold.

2. *Ventelister, frivillige rekruttering af frivillige og lokaleforhold.*

Vi mangler både frivillige til alle medlemmerne, og vi mangler lokaler - så vi kan få bugt med ventelisterne. På lokalesiden har vi dog på Kildegården ledig kapacitet i de sene eftermiddagstimer, de tidligere aftentimer og i weekenden. Vi forsøger også at tilpasse vilkårene, så det med mere fleksibilitet bliver mere attraktivt at være frivillig. Desuden tilbyder vi kurser til de frivillige.

På Kildegården er især baderum et problem, fordi 2.700 medlemmer ugentligt passerer. De er dårligt ventileret, og kan ikke nå at tørre, før næste hold dukker op. Resultatet er høj luftfugtighed, dårligt indeklima og bakterievækst på fliser og gulve. Det er flere gange påpeget overfor RKIC, der har ansvaret for vedligeholdelse og rengøring af lokalerne. De gør, hvad de kan, men vi tror, at det er nødvendigt med mere effektiv og vedvarende udluftning samt nye gulve.

Også rengøringen er under luppen. Den er ikke tilfredsstillende.

Vi vil øge kontakten med politikerne, så vi får mere opmærksomhed om problemerne på især Kildegården. Politikerne er positive, men der mangler ofte handling bag ordene.

3. *Samarbejde om fælles idrætshus*

Vi har i det forløbne år samarbejdet med andre foreninger om etablering af et fælles idrætshus. Politikerne har været positive overfor tankerne om at skabe et motions- og idrætsmiljø i RKIC. Det følger vi op på.

Forpersonen fremhævede afslutningsvis RÆM som en lokal succes med et forpligtende, givende og blomstrende fællesskab. RÆM er et sted for motion, fællesskab og venner. Tak til de 3.500 medlemmer, som bakker op om aktiviteterne og fællesskabet.

Dirigenten bad om eventuelle spørgsmål eller kommentarer til bestyrelsens skriftlige og mundtlige beretning.

Et medlem, som ikke havde læst den udsendte beretning, foreslog bestyrelsen at ændre proceduren, så den skriftlige beretning fremover blev læst op på generalforsamlingen. En håndsoprækning viste, at ca. 20-25 af de fremmødte ikke havde læst den udsendte beretning.

Et medlem takkede for en fin skriftlig beretning, men påpegede et problem for farveblinde, når man bruger røde og grønne farver til visning på hjemmesiden.

Et medlem oplyste, at hun havde problemer med at få oplysningerne frem, når hun trykkede på teksten på hjemmesiden.

Dirigenten konstaterede, at der ikke var yderligere spørgsmål eller kommentarer til beretningen for 2025, som blev mødt med applaus.

Dirigenten konstaterede med forsamlingens tilslutning, at bestyrelsens beretning var godkendt.

## **5.0 Forelæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab 2025**

I kassererens fravær forelagde foreningens bogholder, Jane Ellebæk, det reviderede regnskab for 2025. Der henvises til årsregnskabet, som var udsendt, omdelt på bordene og blev vist på slides.

Regnskabet blev gennemgået i store træk. Bruttoresultatet blev på 14.345 kr. mod budgetteret underskud på 184.700 kr. Resultatet skyldes i høj grad ekstraordinære poster. Ellers havde resultatet set noget mørkere ud. Blandt hovedposterne kan fremhæves:

Indtægtssiden er især påvirket af tilgangen af medlemmer, som har medført kontingentindtægter på 1.942.218 kr. mod budgetteret 1.800.000 kr. Refusion for lederuddannelse er steget til 38.260 kr. Hertil kommer de ikke budgetterede indtægter fra Roskilde Festivalen, som i 2025 beløb sig til 223.200 kr. før omkostninger, og et kommunalt tilskud efter servicelovens § 79 på 63.000 kr.

På udgiftssiden har vi haft lokaleudgifter til leje, gebyrer og driftsbidrag på i alt 454.430 kr. mod budgetteret 451.000 kr. Der er et fald i udgifterne til bowlingbaner, da vi i en periode ikke har kunnet spille der. Der har desuden været flere udgifter til omkostningsgodtgørelse på grund af flere frivillige. Der har tillige været udgifter til forplejning af de mange frivillige, som deltager under festivalen. Omkostninger ved festivalen indgår ligesom indtægter ved festivalen ikke i budgettet. De budgetterede 2.500 kr. til forplejning angår Sundhedsdagen.

Aktivitetssomkostninger udgør 1.002.117 kr. mod budgetteret 960.000 kr.

Balancens hovedposter blev ligeledes gennemgået.

Dirigenten bad om eventuelle spørgsmål eller kommentarer til regnskabet, som var underskrevet af bestyrelse og revisorer.

Et medlem spurgte til "rystemaskinen", der larmer i styrketræningslokalet.

Forpersonen svarede, at maskinens fremtid og eksistens vil blive drøftet på næste bestyrelsesmøde.

Der var ikke yderligere spørgsmål eller kommentarer til regnskabet.

Dirigenten konstaterede med forsamlingens tilslutning, at det reviderede regnskab var godkendt.

## **6.0 Behandling af indkomne forslag**

- a) Bestyrelsen fremlægger forslag til opdatering af vedtægter

Dirigenten bad forpersonen gennemgå de foreslåede vedtægtsændringer.

Forpersonen oplyste, at bestyrelsen foreslår vedtægternes § 4, stk. 3 og § 8, pkt. 8, b)

ændret, så der hvert år kan vælges "op til 3 suppleanter", dvs. enten 1,2 eller 3 suppleanter – i stedet for i dag 2 suppleanter. Årsagen er, at bestyrelsen har mange opgaver. Der er i 2025 kommet flere nye aktiviteter og flere medlemmer, og det kræver flere hænder og hoveder, hvis man skal bevare det nuværende serviceniveau.

Der var herefter mulighed for at stille spørgsmål eller fremsætte kommentarer til de foreslåede to vedtægtsændringer.

Dirigenten konstaterede, at det ikke var spørgsmål eller kommentarer til de foreslåede vedtægtsændringer og foreslog separat afstemning om hvert af de to forslag ved håndsoprækning.

Begge afstemninger viste, at alle afgivne stemmer var for begge forslag, mens ingen stemmer var imod. Forslaget til vedtægtsændringer var vedtaget i enighed – og dermed også med den i vedtægterne krævede majoritet på mindst 2/3 af de afgivne stemmer.

## **7.0 Forelæggelse af budget for 2026**

Jane Ellebæk forelagde foreningens budget for 2026. Der henvistes til det udsendte og på bordene omdelte budget, som også blev vist på slides.

Der er en vis usikkerhed knyttet til et budget, da der kan opstå uforudsete indtægter og udgifter, ligesom de kan blive større eller mindre end forventet. I forhold til budgettet for 2025 blev bl.a. følgende fremhævet:

- Kontingentindtægten budgetteres højere på grund af forhøjet kontingentsats og flere medlemmer.
- Indtægter og udgifter ved deltagelse i Roskilde festivalen er fortsat ikke medtaget i budgettet. Det samme gælder § 79-tilskud.
- Lokaleleje til bowling sættes op til 60.000 kr. svarende til niveauet før lukkeperioden.
- Omkostningsgodtgørelse til frivillige er sat op til 800.000 kr. på grund af nye aktiviteter, flere hold og frivillige samt nye skatteregler
- IT-udvikling er ny i budgettet og skyldes foreningens digitaliseringsinitiativer
- Der budgetteres med et overskud på 51.200 kr. i 2026

Et medlem spurgte til "humørprisen" i budgettet.

Jane Ellebæk oplyste, at det var et levn fra gamle dage, der burde være slettet.

Et medlem spurgte til vedligeholdelse af spinningcykler.

Jane Ellebæk oplyste, at beløbet i regnskabet på ca. 31.000 kr. ikke omfatter indkøb af nye cykler, men reparation og reservedele. Derudover er der købt nye headset med mikrofoner til alle frivillige på spinning og en anden aktivitet.

Et medlem spurgte til udgifterne til rengøring, som ikke fremgår af budgettet.

Forpersonen oplyste, at rengøringen er en kommunal udgift, som derfor ikke optræder i foreningens budget og regnskab.

Et medlem beskrev sin oplevelse af rengøringen hos stolemotion i Kildegården 8.

Et medlem spurgte til service på de 8 pulsbælter i spinning.

Forpersonen svarede, at der for et par dage siden er foretaget service på spinningcykler og pulsbælter.

Et medlem spurgte, om den efterlyste hjertestarter var fundet.

Forpersonen oplyste, at den er fundet og nu bliver taget i brug. Der bliver udarbejdet en liste, som viser hvilke hold, som har rådighed og ansvar for en hjertestarter, og hvor hjertestarterne er placeret.

Dirigenten konstaterede, at der ikke var yderligere spørgsmål eller kommentarer til budgettet for 2026, der dermed var taget til efterretning.

### **8.0 Fastsættelse af kontingent.**

Dirigenten oplyste, at bestyrelsen foreslår et uændret kontingent på 700 kr. gældende for 2027.

Der var ingen spørgsmål eller kommentarer hertil.

Dirigenten konstaterede med forsamlingens tilslutning, at forslaget uændret årskontingentet på 700 kr. med virkning fra 1. januar 2027 var vedtaget.

### **9.0 Valg af bestyrelsesmedlemmer**

Dirigenten oplyste, at bestyrelsen lige nu består af: Carsten Nielsen, Erik Andersen (næstformand), Hanne Bay Christensen, Hans Jørgen Steffensen, Lola Engell Møller, Michael Stieper (kasserer) og Tove Buch Nielsen (forperson)

#### **9.1 Følgende er på valg (to-årig periode):**

- *Forperson* Tove Buch Nielsen er på valg. Tove er villig til at modtage genvalg. Bestyrelsen foreslår genvalg af Tove som forperson.
- *Bestyrelsesmedlemmerne* Erik Andersen, Lola Engell Møller og Hanne Bay Christensen er på valg. Alle tre er villige til at modtage genvalg. Bestyrelsen foreslår genvalg af Erik, Lola og Hanne.

Dirigenten spurgte, om der var andre, der ønskede at stille op til de ovennævnte poster som henholdsvis forperson eller som bestyrelsesmedlem. Det var ikke tilfældet.

Dirigenten konstaterede med forsamlingens tilslutning, at Tove Buch Nielsen var genvalgt som forperson, og at Erik Andersen, Lola Engel Møller og Hanne Bay Christensen var genvalgt som bestyrelsesmedlemmer.

#### **9.2 Følgende er på valg (et-årig periode):**

- *Suppleant* Ulla Maegaard er på valg. Ulla er villig til at modtage genvalg. Bestyrelsen foreslår genvalg af Ulla Maegaard som suppleant.
- *Bestyrelsen foreslår efter vedtagelse af vedtægtsændringen nyvalg af 2 suppleanter*

- Susanne Poulsen
- Jens Otto Daugaard

Dirigenten spurgte, om der var andre, der ønskede at stille op til de ovennævnte tre poster som bestyrelsessuppleant. Det var ikke tilfældet.

Susanne Poulsen og Jens Otto Daugaard præsenterede sig selv.

Dirigenten konstaterede med forsamlingens tilslutning, at de ovennævnte opstillede var genvalgt henholdsvis nyvalgt til en post som bestyrelsessuppleant.

**9.3** Følgende er på valg (to-årig periode):

*Revisor* John Hansen er på valg og er villig til at modtage genvalg. Bestyrelsen foreslår genvalg af John Hansen som revisor.

Dirigenten spurgte, om der var andre, der ønskede at stille op til posten som revisor. Det var ikke tilfældet.

Dirigenten konstaterede med forsamlingens tilslutning, at John Hansen var genvalgt som revisor.

#### 10.0 Eventuelt.

Dirigenten spurgte, om nogen ønskede ordet.

10.1 Hanne Bay Christensen, som er festivalkoordinatør, bad forsamlingen viderebringe opfordringen til af melde sig som frivillig for RÆM på Roskilde Festival.

10.2 Tove Buch Nielsen oplyste, at der er to ledige pladser på turen til La Santa Sport den 1. maj. Interesserede skal melde sig til Tove.

10.3 Inge Margrethe Vollmer opfordrede til, at man melder sig som instruktør på stolemotion.

10.4 Jane Ellebæk opfordrede til, at man tjekker, om man allerede har betalt kontingent via Betalingsservice, før man betaler igen, ligesom man skal give besked, hvis man stopper i RÆM. Der er meget besvær ved at foretage tilbagebetaling af kontingent.

10.5 Vagn Jørgensen opfordrede til, at talerne holder mikrofonen helt op til munden.

Dirigenten takkede for god ro og orden og erklærede generalforsamlingen for afsluttet.



Referent: Hans Jørgen Steffensen



Dirigent: Anne Haarløv